Anmeldeformular 2027

2-tägiges arowa Intensiv-Seminar · Business meets TaiChi

arowa
TRAINING·COACHING·SEMINARE

Selbstführung & Resilienz

Business meets TaiChi verbindet Körperwahrnehmung und berufliche Reflexion. Sie erproben Atmung, Haltung und Aufmerksamkeit für mehr Präsenz, innere Stabilität und bewusste Selbstführung.

Ihr Nutzen

01 Innere Stabilität stärken
Stresssignale wahrnehmen und sich bewusst zentrieren.

02 Präsenz entwickeln
Haltung, Atmung und Aufmerksamkeit bewusst einsetzen.

03 Gelassener handeln
Reaktionsmuster reflektieren und neue Wege erproben.

Themenschwerpunkte

01 Selbstführung & Veränderung
Eigene Muster erkennen und bewusster entscheiden.

02 Balance & Zentrierung
Yin und Yang, Atmung und Aufrichtung praktisch erfahren.

03 Wahrnehmung & Präsenz
Aufmerksamkeit, Körperhaltung und Kontakt erkunden.

04 Führen & Folgen
Vertrauen, Nähe und Distanz in der Zusammenarbeit erleben.

05 Resilienz & Selbstregulation
Stresssignale erkennen und neue Reaktionen erproben.

06 Werte & Business-Transfer
Erfahrungen auf Kommunikation und Arbeitsalltag übertragen.

Zielgruppe

Für Fach- und Führungskräfte, Projektverantwortliche, Selbstständige sowie Privatpersonen mit Interesse an beruflichem Transfer. Besonders geeignet, wenn Sie bewusster mit Belastung umgehen und Ihre Präsenz stärken möchten. Keine TaiChi-Vorkenntnisse erforderlich.

Termine 2027

2 Tage
jeweils 9 bis 17 Uhr

Maximal 8
Teilnehmende

Freiburg	22. - 23.05.2027 13. - 14.11.2027

TaiChi-Schule Freiburg
Tullastraße 40 · 79108 Freiburg

Listenpreis pro Person

Unternehmen: 1.540 € zzgl. 19 % MwSt.
Selbstzahlende: 1.249,50 € inkl. MwSt.

Firmenrabatt auf den Listenpreis
Gleiches Unternehmen, gleicher Termin.

20 %	25 %
2. Person	3. Person

Bei Aktion: 10 % nur für die 1. Person.

Aktuelle Preise und Rabatte ansehen

Kleingruppensetting

Inklusivleistungen

max. 8 Teilnehmende

Seminarunterlagen
Praxisimpulse und Transferpunkte

Praxis & Reflexion
TaiChi-Übungen und Business-Transfer

Teilnahmezertifikat
Digitales arowa-Zertifikat

Reise, Übernachtung und Parken sind nicht enthalten.

Online auf der Website anmelden ODER **PDF auf Seite 2 ausfüllen**

Ihre Seminaranmeldung

2027 · Freiburg · Für Unternehmen, Organisationen und Selbstzahlende

arowa TRAINING·COACHING·SEMINARE

01 Seminarort und Termin *

* Pflichtfelder

Bitte genau einen Termin wählen.

- **Freiburg** ◯ **22. - 23.05.2027** ◯ **13. - 14.11.2027**

Tarif wählen * ◯ **Unternehmen** ◯ **Privat / selbstzahlend**

Selbstzahlertarif: eine Person, ohne Firmenrabatt.

Listenpreis pro Person

Unternehmen 1.540 € netto
1.832,60 € inkl. 19 % MwSt.

Selbstzahlende: 1.249,50 € inkl. MwSt.

Firmenrabatt am selben Termin

20 %	25 %
2. Person	3. Person

Aktuelle Preise und Rabatte ansehen

Vom Listenpreis · Gleiches Unternehmen, gleicher Termin.
Bei Aktion: 10 % nur für die 1. Person.

02 Teilnehmende und Rechnungsdaten

Personen 2 und 3 sind optional.

	Vor- und Nachname	E-Mail (optional)	Abteilung / Position (optional)
1*			
2			
3			

Auftraggeber: Unternehmen oder Name *

Ansprechperson für die Buchung *

Straße / Hausnummer *

PLZ / Ort / Land *

Telefon / Durchwahl *

E-Mail für Buchungsbestätigung *

Rechnungs-E-Mail (optional)

Abweichende Rechnungsanschrift (optional)

03 Ihre Themenwünsche (freiwillig)

Ihre Auswahl hilft uns bei der Vorbereitung für die angemeldeten Personen.

- ☐ Eigene Stresssignale früher wahrnehmen
- ☐ Atmung und Zentrierung bewusst einsetzen
- ☐ Körperhaltung und Präsenz wahrnehmen
- ☐ Balance und Verwurzelung praktisch erfahren
- ☐ Unter Druck gelassener reagieren
- ☐ Automatische Reaktionsmuster reflektieren
- ☐ Veränderungen und Entscheidungen bewältigen
- ☐ Aufmerksamkeit und Fokus stärken
- ☐ Nähe, Distanz und eigene Grenzen klären
- ☐ Führen, Folgen und Rollen bewusst gestalten
- ☐ Empathie und Kommunikation weiterentwickeln
- ☐ Persönliche Routinen für den Alltag entwickeln

Gewünschte Lernziele angeben (optional)

04 Coaching nach dem Seminar (optional)

Coaching-Details · Coaching-Auswahl löschen

1:1-Coaching per Videocall. Paketpreis je Person zusätzlich zur Seminargebühr. Ohne Auswahl kein Coaching.

- ◯ **2 × 60 Min. · 290 € netto**
  345,10 € brutto bei 19 % MwSt.
- ◯ **2 × 90 Min. · 390 € netto**
  464,10 € brutto bei 19 % MwSt.

Coaching für (Namen):

05 Buchung abschließen

☐ **Im Namen des angegebenen Auftraggebers buche ich kostenpflichtig** das Seminar für die genannten Teilnehmenden und das unter 04 gewählte Coaching. Ich bin buchungsberechtigt, akzeptiere die AGB für offene Seminare und habe die Datenschutzhinweise und bei privater Buchung die Widerrufsbelehrung gelesen. *

PDF speichern, an die E-Mail anhängen und absenden. Die Buchungsbestätigung mit Preis und Details kommt per E-Mail.